

TURENNE CYCLO CLUB



Bulletin d'information Numéro : 03 20 Avril 2005

« TURENNE cyclo club SEDAN » -Groupe tranquille-

- Etait-ce l'étal de l'automne aux feuillages colorés sur le vert des prairies ?
- Etait-ce, en fin d'octobre, la Nature que nous prenions le temps d'admirer ?
- Etait-ce la cohésion d'un groupe de sept convaincu de rouler à son gré ...?

Patrick menait le jeu, attentif au suivi.

Alexis dispensait l'enthousiasme de ses 13 printemps.

Pierre, le connaisseur de tout itinéraire, affirmait sa régularité.

Jean-Claude veillait à ce que tout se passât bien

Daniel marquait le pas en les grimpettes et s'imposait en les descentes.

Albin supervisait élégamment, précédant aux croisements.

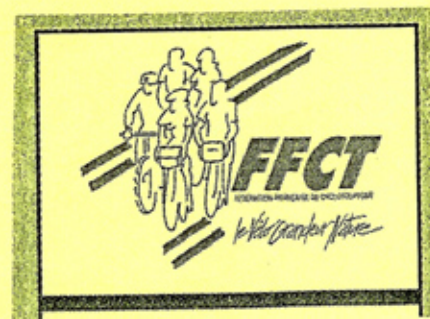
Alain, lent dans les côtes, se faisait, ici ou là, écho du paysage.

Rouler aux côtés d'un autre soi-même, résolu, allégé : rampe du Sugnon, val du Rummel, côte du Fort des Ayvelles, descente d'Etrépigny, plat de Vrigne-Meuse, réveil de Montimont... alternance d'obstacles et récompenses, ressource de bonne humeur offerte à ceux et celles vers lesquels nous roulions.

De 09 :00 à 12 :00, place Turenne ..63 km, 2 h 50, 22,34 km/h, honneur «cyclotouriste»
bon appétit ! Poursuivons notre rêve, sans hocher du bonnet au café !

ALAIN

Dimanche 31/10/ 2004, en son 3 060^{ème} kilomètre, l'un des sept, avec ses amitiés !



Le mot du Président

Inauguration de la remorque de Claude

Le samedi 2 avril a vu la première sortie extérieure du T.C.C., à la randonnée d'ouverture, organisée par le Cyclo-Club Givet.

Nous étions 11 au rendez-vous Place Turenne. La remorque, achetée nue dans des conditions avantageuses chez Mécano-Galva, a été aménagée par Claude Abrille avec une ingéniosité, un savoir-faire et un soin remarquables, autant de qualités reconnues à Claude durant toute sa carrière professionnelle.

Cette remorque est capable de transporter 11 vélos dans de parfaites conditions de sécurité et en évitant tout dommage à nos chères montures. Nous limiterons ainsi les frais de déplacement en réduisant le nombre de véhicules, et nous espérons attirer sur les sorties extérieures, si importantes pour notre image, celles et ceux qui redoutent les aspects pratiques du transport et du voyage.

Sous un soleil éclatant, après 45 minutes de trajet sur des routes faciles en Belgique (Bouillon – Menuchenet – Beauraing) nous étions à pied d'œuvre, ou plutôt à pied cales, ou plutôt pas à pied, mais à vélo !

Les trois Féminines ont fait 72 kilomètres, performance qui a laissé pantois d'admiration nos hôtes d'un jour. Il est vrai aussi qu'elles étaient belles dans leur équipement bleu – blanc lumineux sous le soleil.

Les huit Masculins, dont Alexis, 14 ans, ont fait 90 kilomètres, après quelques erreurs de parcours. Ces quelques erreurs, non regrettées, ont permis la découverte d'autres sites et châteaux, dont cette région est très riche. Nous avons par contre regretté car nous sommes passés à 6 kilomètres, de ne pas "avoir poussé" jusque Rochefort pour y déguster une bière bien fraîche en terrasse.

Ce regret fut atténué par deux événements:

-un final époustouflant sur les dix derniers kilomètres, en faux plat descendant, vent favorable, dont se souviendront sûrement longtemps Alexis et Jean-Louis.

-une "Leffe" bien fraîche nous attendait à notre retour à l'accueil.

Une idée nous est venue: organiser une randonnée des Abbayes... celles réputées pour leur bière.

Nous avons pu établir des contacts avec des Clubs belges, en faisant connaissance en particulier avec le Président de la Ligue de Namur (18 clubs); en n'oubliant pas de lui parler de notre journée Vélo Patrimoine du Dimanche 18 Septembre.

Nos prochains rendez-vous extérieurs:

-Dimanche 15 Mai : Brevet Cyclo du Massif Ardennais (parcours de 90 et 173 km) –
Responsable : Jean-Luc Mougeolle

-Dimanche 22 Mai : Randonnée du Porcien à Reithel (parcours de 30, 60, 90 et 100 km.)
Responsable : Francis Usseglio

-Dimanche 5 Juin : Etape vosgienne du Tour de France avec trois parcours
de 85, 125 et 170 km. Entre Gérardmet et Mulhouse
Responsable : Francis Usseglio

Ta remorque sera pleine, Claude ! Merci .

Francis

Bienvenue

Le voilà, il arrive,
Ce put être le beau temps,
Avec un hiver à la dérive,
Qui dortote ce début de printemps.

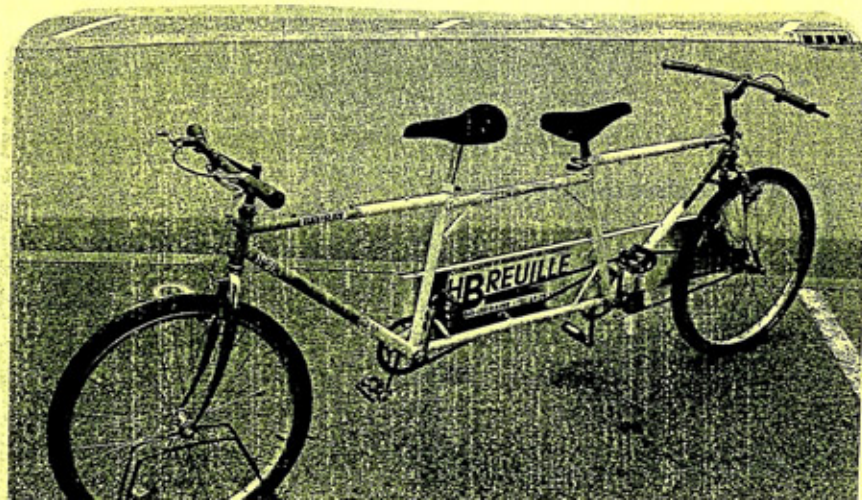
Sur une feuille, elle s'est posée,
Ce put être l'hirondelle fatiguée,
Il, Dédé, ancien coureur au niveau national,
Elle, sa signature au club, non sans mal.

Des mollets endurcis dans la "route de France",
Beaucoup de classe et pas ce brin de chance,
Là, au sprint, il a coiffé et décoiffé Lucien Aimar,
Pourtant, du deux roues, n'en a pas marre,
Avec le vent en poupe,
Pour vaincre dans le tour de la Guadeloupe.

Il a préservé son coup de pédale,
Se méfie toujours de la fringale,
M'a livré et délié nombre de ficelles,
A l'occasion, se fait encore la belle.

Bienvenue à André,
Comme à tous les nouveaux licenciés,
Au Burenne Club Cyclo,
A vous, amoureux du vélo.

Gégé



RECREALLE LE 20 FEVRIER 2005

Avant la clôture de la saison de marche du TCC, GG nous propose d'organiser ce 20 février un parcours suivi d'un repas dans les Ardennes belges. GG choisit Récréalle, un de nos sponsors pour le déjeuner.

Les crêtes de Frahan sont au programme et 2 parcours sont proposés :- une boucle de 12 kms

- une boucle de 16 kms incluant les Echelles

Nous sommes 33 marcheurs au rendez-vous à 8 heures 30 , à peine réveillés, place Turenne à Sedan. Direction Alle. Il est 9 heures, et nous démarrons aussitôt, sans savoir réellement ce qui nous attend, si ce n'est un repas bien mérité à l'issue de la ballade, vers 13 heures.

Surprise!!! Dès le départ, escalade des pentes boisées et enneigées qui surplombent la Semois. Nous nous agrippons aux branches et aux mains généreusement tendues pour nous hisser en haut des rochers rendus glissants par le gel et la neige.

Les descentes vertigineuses et les montées rudes se succèdent et ne s'arrêtent jamais....

Mais la bonne humeur règne et les éclats de rire fusent dans le groupe. Les derniers de la bande sont accueillis en haut des sommets par des boules de neige et les encouragements des plus vaillants. Quelques chutes malencontreuses, mais sans gravité, des parties de fou rire animent le parcours.

Enfin, nous atteignons le point de vue à Rochehaut, et décidons à l'unanimité de rejoindre le lieu de restauration. Il est déjà 12 heures et l'ascension des Echelles n'aura pas lieu.

Au pas de course, nous arrivons vers 13 heures à Récréalle, attendus par les cyclistes endimanchés qui nous ont rejoints.

Un apéritif apprécié et au total 45 convives se retrouvent joyeusement autour d'une bonne table.

Nous quittons les lieux vers 17 heures, repus et ravis d'avoir passé une si bonne journée.

GG, tu ne nous y reprendras plus, dixit quelques cyclos (marcheurs à l'occasion) qui nous ont accompagnés ce dimanche. Les hanches n'ont pas résisté.....

CHANTAL D.

Veillez m'excuser d'interrompre votre lecture .Je suis désolé car je constate que vous semblez passionné par la lecture de notre bulletin. Mais je souhaite simplement vous poser une question:

-Avez-vous pensé à renouveler votre licence? Le Trésorier attend impatiemment votre courrier.

Bon! Au T.C.C. on est sympa! On vous laisse terminer de lire tranquillement cette page mais aussitôt vous vous précipitez sur votre formulaire et vous expédiez aujourd'hui votre demande de licence!

Si vous n'étiez pas concerné par cette remarque impertinente, je vous souhaite une bonne lecture!!!!!!



Samedi 2 Avril 2005: Randonnée d'ouverture à Givet
On inaugure la remorque de Claude.



Et si nous parlions **SECURITE** !

Le cyclisme connaît un véritable engouement et nous sommes de plus en plus nombreux sur les routes.

Quelques règles de sécurité s'imposent tant sur l'équipement que sur notre comportement.

Tout d'abord l'équipement:

-le port du casque est incontournable (revoir l'article de Patrick)

- le vélo doit être vérifié en ce début de saison.

les freins: les câbles ne sont pas éternels et quand ils cassent, c'est sans prévenir. Les patins s'usent et il est bon de les changer en cas d'usure ou de les nettoyer avec du papier abrasif.

-*les pneus*: voir l'usure et les coupures éventuelles. Attention aux pneus dits "sliks" sur routes humides !

-*la chaîne* peut casser en cas d'usure (5 000 km est un bon maxi)

- pour éviter un déchaussage intempestif, réglons la tension des pédales automatiques

Voyons maintenant les bonnes règles de **conduite en groupe**. Attention aux écarts qui provoquent des "vagues" qui vont en s'amplifiant et finissent par déséquilibrer les suivants.

Pensons qu'en regardant derrière, nous quittons la bonne trajectoire.

Si l'on désire accélérer, restons bien en ligne (pas de zig-zag) Soyons sympas avec les suivants en prévenant des obstacles: trous sur la route, voitures mal garées, piétons....

En respectant ces quelques mesures, nous devrions pouvoir profiter au maximum de notre sport préféré.

Pierrot.

P.S. Dans un prochain article, nous parlerons du code de la route



NOUVEAUTÉS

La France à vélo

906 FRANCE RANDONNÉES À VÉLO

Échelle :
1 : 1 000 000
(recto verso).
Carte réalisée avec la participation de la FFCT.
Prix : 5,20 € TTC.

Cette carte est entièrement nouvelle. En effet, sur le fond atténué de la 901 et dans son format, elle présente au recto, en haut, la partie nord de la France avec, en bas, la description des itinéraires à vélo, et au verso la partie sud de la France avec la description des itinéraires correspondants. Elle a été réalisée avec la collaboration active de la FFCT.

en roue libre..... quelques nouvelles

Voulez-vous rouler le SAMEDI ?

Véronique propose aux Intéressé(e)s de se retrouver le Samedi à 14 heures Place Turenne pour une sortie de 40 à 50 km à une moyenne comprise entre 20 et 25 km/h
Vous pouvez contacter Véronique SOKOL
au 03 24 29 02 06
ou par internet: v.sokol@free.fr

Eisenach-Sedan

Semaine du 19 au 25 Juin 2005, le parcours est finalisé et les hôtels sont pré-réservés mais il serait important de connaître rapidement le nombre de participants afin d'effectuer les réservations.
S'inscrire d'urgence près de Alain

Ils roulent...ils roulent, voici le Groupe d'accueil:

Michel et Guy assurent l'encadrement du Groupe qui commence ses sorties dans une excellente ambiance.

Huit participants parcourent actuellement un circuit de 15 à 20 km.
Deux sorties par semaine:
-le dimanche à 9 heures
et le mercredi à 17 heures. Place Turenne
Les Familles sont attendues.

Site internet: du Club

Christophe vous signale la nouvelle adresse
-<http://perso.wanadoo.fr/cyclisme.performance/turenne/>
Pour la page réservée aux Membres: mot de passe : tcc2004

Choisissez votre programme !

Cyclos rouleurs ou Cyclos marcheurs
Chaque Dimanche, à 9 heures, un groupe se retrouve sur la Place Turenne pour effectuer une marche.
Animé par Valérie Joly, le groupe vous accueillera avec plaisir

Groupe "Tranquille"

Attention au changement d'horaire !
A partir de Dimanche 1 Mai 2005,
le groupe avance son horaire de Départ:
Place Turenne à 8h 30

Prise de licences:

Attention pour participer aux sorties, chacun doit être en possession de sa licence 2005 avant la fin du mois d'Avril. Les animateurs des différents groupes voudront bien le rappeler aux "retardataires" afin que la responsabilité du T.C.C. ne soit pas engagée.
Merci à chacun !

Chacun semble heureux de bénéficier de la chaleureuse ambiance du T.C.C., les retrouvailles du Dimanche matin sont toujours animées !
Maintenons ce climat et soyons actifs pour la vie du Club.
Actuellement, nous recherchons activement des partenaires financiers pour la journée Patrimoine. Chacun d'entre nous connaît un commerçant, un responsable d'entreprise; pensons à le contacter et à lui parler des activités du Club. Peut-être qu'il sera content de nous aider en devenant un Partenaire de notre Journée Vélo Patrimoine. D'avance Merci pour votre aide.

Commande d'équipements:

Si vous êtes intéressés par la commande d'un équipement, adressez-vous de tout urgence à un Responsable du Comité car les commandes seront réalisées d'ici quelques jours!!!!

Vélo Patrimoine

La journée du 18 Septembre 2005 s'organise, les annonces vont partir en direction de tous les Clubs des Ardennes mais aussi en direction de tous les club de la région Nord et Est sans oublier nos Amis Cyclos de la province de Namur

Pour ce numéro 3,
Merci aux Rédacteurs:
-Chantal DESTENAY
-Pierre GOUHOURY
-Valérie JOLY
-Alain OUDART
-Jean-Louis PILON
-Gérard SIMON
-Francis USSEGLIO

*et pour le prochain
numéro, nous attendons
vos articles !*

Dimanche 20 Mars 2005 pour fêter la reprise,
Eric a organisé une choucroute à Saint-Menges.
L'ambiance fut très chaleureuse!



Merci à nos Partenaires:

-Big Mat Euro Matériaux
Vrigne aux Bois
Sault les Rethel

-Citroën Succursale de
Charleville-Mézières

-Récréalle
Alle sur Semois

-BERNARD Bijouterie
Sedan

-NICOLAS Nettoyage
Glaire

-Saint Algue
Sedan

-AXA Assurances MOREAU
Sedan

-Vélo Matos
Sedan

-Ambulances ORTILLON
Sedan

-OLYMPUS